



REGLAMENTO III SAN SILVESTRE DE GARRUCHA 2021.

1. Se organiza la 3ª San Silvestre de Garrucha, en la que puede tomar parte cualquier persona que lo desee, sea federada o no y que se encuentre en plenas facultades de salud para realizarla.
2. La salida de menores se dará a las 18:30 y adultos 19:30 horas del día 17 de Diciembre de 2021 en Calle Mayor a la altura de la Plaza Pedro Gea, la llegada-meta estará situada en el mismo lugar.
3. Esta carrera está dirigida especialmente a aquellos corredores/as, deportistas y ciudadanos en general que desean tomar parte en una actividad deportiva controlada, que se adapte a sus capacidades físicas. Tiene un carácter exclusivamente popular.
4. Los participantes adultos podrán recorrer los aproximadamente 3.200 metros de esta prueba, y circuitos adaptados para la categoría menores.
5. La inscripción en la Carrera Popular es gratuita y deberá realizarse en los plazos establecidos por la organización, finalizando el plazo de inscripción online el día 16 de diciembre de 2021 ó hasta agotar los dorsales disponibles. También se podrán realizar inscripciones hasta 30' antes del comienzo de la misma. A la recogida del dorsal será obligatorio entregar alimentos no perecederos o un juguete para los más necesitados.
6. Todos los participantes, por el hecho de participar en la carrera, aceptan el reglamento particular de la misma, formalizando la inscripción con todos los derechos y obligaciones que le corresponden.
7. Existe un límite de inscripciones fijado en 200 participantes.
8. La carrera quedará cerrada al paso por Km. 1 (10 minutos), Km. 2 (20 minutos) y Km. 3 (30 minutos). Cuando un participante sobrepase el tiempo previsto de cierre, será superado por el vehículo que indica el final de la carrera, por lo que deberá abandonar la prueba. En caso de continuar, será bajo su exclusiva responsabilidad y deberá cumplir las normas y señales de circulación, siendo considerado un usuario más de la vía. Los tiempos son muy asequibles para cualquier condición y edad.
9. La organización establecerá un punto de avituallamiento en la línea de meta.
10. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una Póliza de Seguros, concertada por la Organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan



como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como causa de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del presente Reglamento, etc.; ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la prueba.

11. Categorías:

Cadete – Juvenil (Mas y Fem): de 2007 a 2004

Sénior (Más y Fem): de 2003 a 1987

Veteranos (Mas y Fem): 1986 y anteriores.

12. Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría tanto en la modalidad masculina como femenina.

Habrá premio especial al mejor disfraz en categoría de adultos y de infantil, que será elegido por un jurado formado por miembros de la organización.

13. En el caso de los corredores menores de edad sea cual sea su categoría, necesitan entregar una autorización paterna al recoger el dorsal (en caso de no entregarla, la organización se negará a entregar el dorsal), siendo necesario que todos los participantes presenten en el momento de retirar el dorsal documento acreditativo de su edad. La organización no permitirá la participación a ningún deportista que no cumpla previamente con este requisito.

14. Los atletas inscritos en la carrera autorizan a la Organización para hacer uso publicitario de su presencia en el mismo, siempre que sea con fines legítimos.

15. Los atletas inscritos declaran encontrarse en buenas condiciones físicas para la práctica de la actividad deportiva. La Organización no se hará responsable de cualquier sufrimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, incumplimiento de las leyes o articulado del presente Reglamento ni las producidas en los desplazamientos o desde el lugar en que se desarrolle la prueba.

16. Todos aquellos corredores que consigan alguno de los premios fijados por la Organización tendrán que presentar cualquier documento que acredite su identidad, con anterioridad a la recogida del mismo si la organización lo estimase conveniente ó surgiese cualquier tipo de reclamación.

17. El hecho de subir algún puesto en la clasificación oficial y definitiva, una vez conocidos los resultados de las posibles reclamaciones, no dará derecho en ningún caso al premio que correspondiera al corredor descalificado.



18. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. La totalidad del circuito estará cerrado al tráfico rodado. La Policía Local sancionará expresamente a aquellos conductores que incumplan las limitaciones de circulación establecidas.

19. Podrá ser motivo de descalificación:

(a) No realizar el recorrido completo o no pasar por alguno de los controles establecidos.

(b) No llevar el dorsal o no llevarlo correctamente colocado en el pecho sin manipular ni doblar. Debe ir visible en todo momento.

(c) Participar con un dorsal asignado a otro corredor.

(d) Utilizar un dorsal no autorizado ni facilitado por la Organización.

(e) Entrar en meta sin dorsal.

(f) Inscribirse con datos falsos.

(g) No atender a las indicaciones de la Organización y/ o los Jueces durante el transcurso de la prueba.

(h) Manifestar un comportamiento no deportivo.

20. Las reclamaciones que surjan en el transcurso de la competición, se realizarán verbalmente a la organización.

21. El plazo de reclamaciones finalizará 15 minutos después de publicar los resultados de la prueba, por lo que una vez resueltas las reclamaciones presentadas y transcurrido este plazo, las clasificaciones pasarán a tener carácter definitivo.

22. La inscripción en la prueba supone el conocimiento y aceptación de esta normativa, y de las decisiones tomadas por el Comité Organizador sobre el transcurso de la misma.

23. La organización se reserva el derecho de cambiar o modificar el presente reglamento.

CARRERA INFANTIL:

A las 18:30 horas del día 17 de diciembre de 2020 se realizará una carrera, de longitud adaptada a cada una de las edades de los participantes, en la que



podrán tomar parte los más pequeños y emular a los mayores, siendo imprescindible para la participación autorización paterna.

La inscripción es gratuita, igualmente la recogida del dorsal será obligatorio entregar alimentos no perecederos o un juguete para los más necesitados.

Categorías y distancias (distancias aproximadas):

Prebenjamín – nacidos en 2014 y posteriores.

Benjamín.- nacidos en 2012 y 2013 (250 metros)

Alevín.- nacidos 2011 y 2010 (500 metros).

Infantiles.- nacidos 2009 y 2008 (750 metros).

PROTOCOLO COVID19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN APLICADAS EN CARRERA 2021:

El evento cumplirá todas las medidas sanitarias recomendadas por las Autoridades Sanitarias. Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que puedan introducir las Autoridades Sanitarias.

Es responsabilidad de tod@s hacer este evento seguro.

Los deportistas aceptan las medidas que hay en este documento en el momento de la inscripción a través de web TODOFONDO.

ENTREGA DE DORSALES

Todo el personal y el material estará adaptado a las medidas sanitarias COVID. Habrá gel desinfectante y demás medidas que aparecen en el protocolo COVID.

ACCESO AL ÁREA DE SALIDA.

Los corredores deben acudir con mascarilla que será de uso obligatorio para los participantes, para acceder al área de presalida y deberá llevarla siempre puesta, hasta haber tenido lugar la salida y hasta 100 metros después de la misma. **NO DEBE TIRARSE** y se deberá conservar en el brazo o cuello para volver a ponérsela una vez cruzada la meta.

AREAS DE LA COMPETICIÓN.

En todo momento se cumplirá la normativa de aforo y distanciamiento.



No existirán servicios como masaje final ni tampoco duchas post carrera, tal y como indica el protocolo.

RECORRIDOS.- Debido al número de participantes la distancia de seguridad está garantizada. Igualmente, la anchura de las pistas por las que discurre la carrera a pie permite adelantamientos sin invadir el espacio interpersonal.

LA META.- Una vez traspasada la línea de meta, los participantes evitarán detenerse y continuarán por el pasillo sin esperar a otros participantes.

El corredor deberá ponerse su mascarilla, aunque habrá personal de la organización con mascarillas disponibles para cualquier corredor que la necesite.

Ponerse mascarilla al llegar a meta y mantener distancia de seguridad.

Habrá personal voluntario para apoyos en protocolo Covid, distancia de seguridad, avituallamientos y ropero (en caso de realizarse este servicio).

AVITUALLAMIENTO FINAL.- Se evita contacto directo del personal de la organización con los participantes, al establecer una adecuada separación mediante mesas y vallas. El personal de organización usará mascarillas y pondrá a disposición de los corredores botellines de agua.

CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS.

- Los cajones del pódium estarán separados, entre ellos, por una distancia de 1,5 metros.
- Se entregará el trofeo/medalla a cada deportista que recogerá de una mesa, antes de subir al pódium.
- Las autoridades se podrán situar a los lados para las fotos (sin contacto físico con los deportistas y manteniendo la distancia de seguridad).
- Los deportistas no se juntarán en un solo cajón.

PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de organización como los voluntarios, van a estar informados de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La Organización dotará de los epis necesarios, así como de todo el material de prevención y desinfección preciso, para el correcto cumplimiento de estas medidas y programará las tareas de montaje y desmontaje, así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas.

RESPONSABILIDAD PERSONAL.



Apelamos al sentido común de todos los implicados (atletas, público, jueces, staff...). Es necesario que tanto participantes como público, actúen dentro y fuera de la competición de forma ejemplar. Además de las medidas de distanciamiento y uso de mascarillas es importante comportarnos de forma cívica y no tirar residuos de ningún tipo por el suelo.

CARTELERIA INFORMATIVA.

En todo el recinto se indicarán las medidas higiénicas preventivas de la OMS en cartelería además de indicar las zonas diferenciadas y habilitadas para los participantes en señalética, para evitar cruces, etc y mantener las distancias de seguridad entre deportistas